



Maj 26/11/2021

Fasciathérapie niveau 1 :

Module 1

Pré requis :

Cette formation est ouverte à toute personne ayant validé la formation de massage global selon la méthode Tissual balancing® et initiation à la Trigger points thérapie, ainsi qu'aux praticiens de thérapies manuelles, (kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs, masseurs bien-être, praticiens shiatsu, praticien en massage tuina, spa praticiens, spa manager...)

Objectif du stage :

- Réaliser avec professionnalisme une séance de **fasciathérapie** selon la méthode *Tissual Balancing®*
- Connaître les caractéristiques **du fascia** et ses différents rôles
- Comprendre l'influence **du fascia** sur la biomécanique
- Connaître les 4 trajets myofasciaux principaux qui maintiennent la posture et savoir les équilibrer
- Être capable d'identifier un déséquilibre myofascial par un bilan visuel lié à un de ces 3 trajets
- Savoir adapter votre pratique manuelle selon les troubles myofasciaux présents chez le client
- Maîtriser un vocabulaire simplifié afin de décrire une posture dans l'espace (lié à la pratique de la fasciathérapie et du bilan postural)

Programme :

Formation d'une durée de 35 heures répartie en 5 journées

Théorique :

- Présentation des fascias de l'embryon à l'âge adulte et leurs rôles principaux
- Présentation de la théorie de la tenségrité et de la compression continue
- Anatomie et physiologie des trajets myofasciaux
- Notion des pathologies liées aux fascias

- Présentation de la méthode Tissual Balancing® et myofascia release. (relâchement myofascial)
- Indication et contre-indication de la pratique Tissual Balancing® et myofascia release
- Apprentissage d'un vocabulaire simplifié à la pratique de la fasciathérapie ou du bilan postural

Pratique :

- Réalisation d'un bilan postural visuel
- Apprentissage des tests de mobilités afin d'objectiver la nécessité de la correction et l'efficacité de la pratique
- Apprentissage du « touché fascial »
- Apprentissage des exercices de correction en fasciathérapie :
- Pratique du "touché fascial"
- Mouvements de massage fascial, étirements, mobilisations actives et passives entre élèves et selon les indications de l'enseignant

La formation ne qualifie pas pour exercer des massages à but thérapeutiques et ne s'apparente à aucune pratique médicale relevant de la kinésithérapie, de l'ostéopathie, de la chiropraxie ou de toute profession réglementée. Pour toute interrogation, se référer à la législation en vigueur.

Tarif :

1350€ HT *(paiement échelonné possible)

* formation exonérée de TVA

Modalités :

La formation se réalise en groupe de 10 personnes en moyenne, après un entretien individuel ; elle est réalisée entièrement en présentiel, au sein du centre de formation, selon un calendrier pré établi à l'avance, est consultable à la fin de ce document

La formation sera ouverte sous réserve de 6 personnes inscrites.

Délais d'accès :

Vous pouvez vous inscrire jusqu'à 3 jours avant le démarrage de la formation si la session n'est pas complète ; nous proposons des dates régulièrement, si aucune formation n'est programmée, n'hésitez pas à nous contacter.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nous mettons tout en œuvre pour rendre nos formations accessibles aux personnes en situation de handicap ; nous pouvons librement échanger sur ce sujet, sans jugement ni contrainte, lors de l'entretien individuel pour convenir ensemble, à la fois de la faisabilité de la formation, mais aussi de son adaptation le cas échéant.

Modalités pédagogiques et d'évaluation :

Pendant la formation, alternance de séances théoriques et pratiques ; supports remis au démarrage de la prestation pour suivre et individualiser l'apprentissage de chacun
A l'issue de la formation, nous évaluons l'atteinte des objectifs par examen théorique et pratique (réalisé le dernier jour de formation) et nous vous délivrons une attestation de fin de formation.

Moyens pédagogiques et techniques :

Mise à disposition des tables de massage & accessoires dans une salle dédiée
Support de cours écrit
Projection de cours théoriques et démonstration sur modèle
Feuille de suivi pour chaque élève

Le formateur :

M. Assaf COHEN

- Fondateur de Tissual Balancing Academy.
- Formateur en massage médical et Trigger points thérapie depuis 2005
- Diplômé de massage médical et aromathérapie du collège international de médecine complémentaire en Israël.
- Diplômé en Aromathérapie clinique de l'institut anglais - *Essential Oil Resource Consultants*.
- Praticien en massage depuis 1998.
- Gérant du centre Hippocrates depuis 2010.

Les élèves doivent ramener en cours :

- **Deux photos format carte identité** (pour l'obtention du certificat)
- **Deux grandes serviettes de bain** (70 cm x 140cm)
- **Une petite serviette de bain** (50 cm x 70cm)
- **Un drap jetable** (ou une grande serviette de plage)
- **Un petit bol en plastique** (pour l'huile)
- **Une tenue adaptée** (un pantalon ample et d'un teeshirt assez près du corps, chaussettes ou chaussons)
- **Un stylo + cahier + une bouteille d'eau et des masques**

Calendrier provisoire & lieu de cours :

Lieu : Tissual Balancing Academy 8 Rue Serane, 34000 Montpellier

Les cours auront lieu de 10 h à 13 h et de 14 h 30 à 18 h 30 les jours suivants :

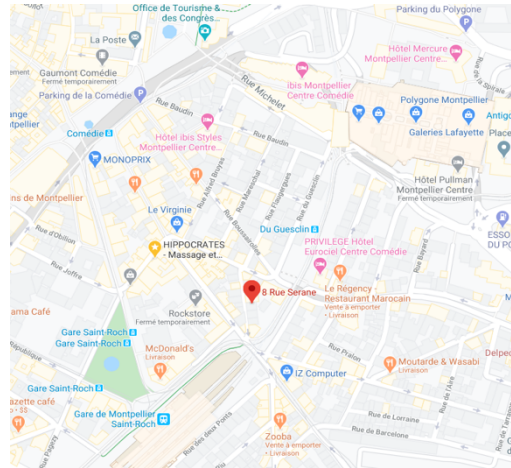
Lundi 07 février 2022

Mardi 08 février 2022

Mercredi 09 février 2022

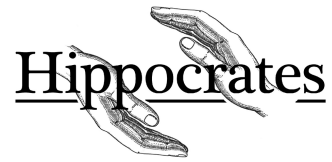
Jeudi 10 février 2022

Vendredi 11 février 2022



Conditions générales d'inscription :

- L'inscription d'un participant n'est validée qu'après le versement d'un acompte de 400€
- L'acquiescement de l'inscription donne droit à la participation aux cours. Ce montant n'inclut pas les frais annexes au stage, tels que déplacement, repas ou hébergement, etc. qui restent à la charge du participant.
- Tout paiement en retard sera majoré d'une pénalité de 10% de la somme due, si le stage est déjà complet, le centre est tenu de lui adresser le remboursement intégral de la formation.
- En cas d'impondérable, le lieu de déroulement du séminaire reste susceptible de modification, tout en demeurant dans un secteur proche de la ville annoncée initialement.
- En cas d'annulation de la formation du fait de l'organisateur, les participants voient leurs inscriptions intégralement remboursées par le centre, qui se réserve le droit exceptionnel d'annuler ou de reporter la formation, au plus tard 15 jours avant son début. Cette annulation ou ce report seront clairement notifiés au participant, par courriel et téléphone.
- Le centre n'est tenu à aucun remboursement en cas de désistement de la part d'un participant, moins de 30 jours avant la date de début de formation.
- Tout bulletin d'inscription incomplet ou illisible ne sera pas traité.
- Toute attitude portant atteinte au bon déroulement des cours est susceptible d'exclusion sans remboursement du ou des participants concernés (extrait du règlement intérieur consultable sur le site internet www.formation-massage.org).



&

Bulletin d'inscription Fasciathérapie niveau 1

Date : Jours indiqués dans la rubrique « calendrier provisoire »

Lieu : 8 rue Serane 34000 Montpellier

Montant de la formation : 1350€ HT * formation exonérée de TVA (*Paiement échelonné possible*)

Acompte : 400€ à verser dès l'inscription

Nom/ Prénom :

Profession :

Téléphone mobile :

E-mail :

Adresse :

Adresse de facturation (si l'adresse est différente) :

Bulletin à retourner par email à tissualbalancing@gmail.com , accompagné du règlement par virement bancaire (rib page suivante)

Ou à l'adresse postale suivante :

Hippocrates, 1 rue du clos René — 34000 Montpellier avec un chèque à l'ordre de Hippocrates.

Au préalable, j'ai bien pris connaissance du calendrier des cours et du programme de cette formation. Toute inscription vaut acceptation sans réserve des conditions générales d'inscriptions. La formation sera ouverte sous réserve de 6 personnes inscrites.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrit, le remboursement est total. En cas d'annulation de la part du participant 30 jours avant le début de la formation aucun remboursement n'est effectué, sauf en cas de force majeure.

Date et signature :



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10057	19435	00098064301	49	EUR

Domiciliation
CIC MONTPELLIER ESTANOVE

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1005 7194 3500 0980 6430 149

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFRPP

Domiciliation
CIC MONTPELLIER ESTANOVE
52 T ROUTE DE LAVERUNE
34070 MONTPELLIER
☎04 67 07 00 73

Titulaire du compte (Account Owner)
HIPPOCRATES
1 RUE DU CLOS RENE
34000 MONTPELLIER

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ